

보도 희망 일시	제한없음(즉시)
문의	학생처 장학복지과
	이민선 전화: 880-5088, 이메일: lms0302@snu.ac.kr

배포일: 2024.10.28.(월)

2024년 서울대학교 건강 Challenge 행사 개최: 몸과 마음이 모두 건강해지는 시간

- 구성원의 건강에 대한 관심을 유도하고 활기찬 캠퍼스 환경을 조성하기 위하여 서울대학교는 ‘2024년 서울대학교 건강 Challenge’ 행사를 개최한다. 이번 행사는 2013년, 2022년 및 2023년 개최된 ‘건강주간’ 행사에 이어 네번째로 개최되는 행사로 올해는 2024년 10월 31일(목)~11월 1일(금) 2일간 개최된다.
- 6개의 기관에서 운영하는 총 9개의 건강 체험 부스는 2024년 10월 31일부터 11월 1일까지 2일간 문화관 앞에서 운영되며, 올해는 농협은행 서울대지점에서 우리 쌀 나눔 행사의 일환으로 구성원들에게 즉석밥 나눔 행사를 함께 진행한다.
- 2024년 9월 23일부터 10월 20일까지 약 4주간 모바일 어플리케이션을 통해 사전 진행된 건강습관 만들기는 10가지 주제의 건강 관련 챌린지에 참여하여 미션을 수행하는 행사로, 총 898명이 1,391건의 챌린지에 참여했다. 이 중 우수 참여자를 선정하여 추첨을 통하여 경품을 증정한다.
- 11월 1일 15시부터 개최되는 건강 한마음 걷기는 잔디광장에서 출발하여 무

장애 관악캠퍼스 도로 약 1.8km를 함께 걷는 행사로, 약 400명이 사전 신청에 참여하여 학내 구성원의 화합과 소통의 장을 마련할 예정이다. 걷기 행사 도착지인 종합체육관에서 **케이더링과 함께 경품행사가** 바로 진행될 예정이며, 건강습관 만들기 우수 참여자와 체험부스 스템프 이벤트 달성자를 대상으로 다양한 경품이 제공된다.

□ 서울대는 이번 ‘2024년 서울대학교 건강 Challenge’ 행사가 캠퍼스에 활력과 즐거움을 주고, 구성원들의 몸과 마음이 모두 건강해지는데 크게 도움을 줄 것으로 기대한다.

□ 주요 일정 안내

- 건강체험 부스: 10. 31.(목) ~ 11. 1.(금), 문화관 앞

· 참여기관: 간 호대학, 사범대학(체육교육과), 약학대학, 보건진료소, 대학생활문화원, 총학생회, 농협은행

연번	기관	행사명
1	간호대학	나의 기분을 알고, 평범한 일상을 지켜요
2	대학생활문화원	역량만점
3		마음급처치 / 행운보다 행복
4	보건진료소	응급처치도 배우고 럭키비키잔앙
5		No EXIT, 마약은 출구없는 미로
6	사범대학	SNU-Challenger(스누챌린저)
7	체육교육과	SNU-FITNESS-FIGHTER
8	약학대학	친구들아, 알라봉 ♡
9	총학생회	총학생회: 안전하게 운동합시다
10	농협은행	농협은행과 함께하는 우리 쌀 나눔 행사

- 건강습관 만들기: 9. 23.(월) ~ 10. 20.(일), 온라인 통한 사전 진행

- 건강 한마음 걷기: 11. 1.(금) 15:00, 잔디광장 야외무대 및 관악캠퍼스 일대

- 경품행사: 11. 1.(금) 16:00, 종합체육관

- 건강특식(10. 31. / 11. 1.)