

주관	서울대학교 학생처
준비위원회	위원장 서은영 학생부처장
	위원 농업생명과학대학 박일권 교수
	보건대학원 조영태 교수
	사범대학 김연수 교수
	생활과학대학 홍재희 교수
	수의과대학 백승준 교수
	약학대학 박성규 교수
	의과대학 정호경 교수
	치의학대학원 여인성 교수
	환경대학원 손용훈 교수
	대학생활문화원 신윤정 교수
	보건진료소 조희경 교수
	스포츠진흥원 박일혁 교수
	환경안전원 이현숙
	생활협동조합 김태수
총학생회 조재현	
디자인	스튜디오 품투필
도움을 주신 분들	농업생명과학대학, 보건대학원, 사범대학, 생활과학대학, 수의과대학, 약학대학, 의과대학, 치의학대학원, 환경대학원, 대학생활문화원, 보건진료소, 스포츠진흥원, 학생지원과, 환경안전원, 생활협동조합, 총학생회, 시설관리국, 서울대학교 가톨릭연합회
문의	서울대학교 학생처 장학복지과 (02.880.5088)

# 2022 서울대학교 건강주간

## 2022 SNU HEALTH WEEK



2022 10.26.WED—10.28.FRI

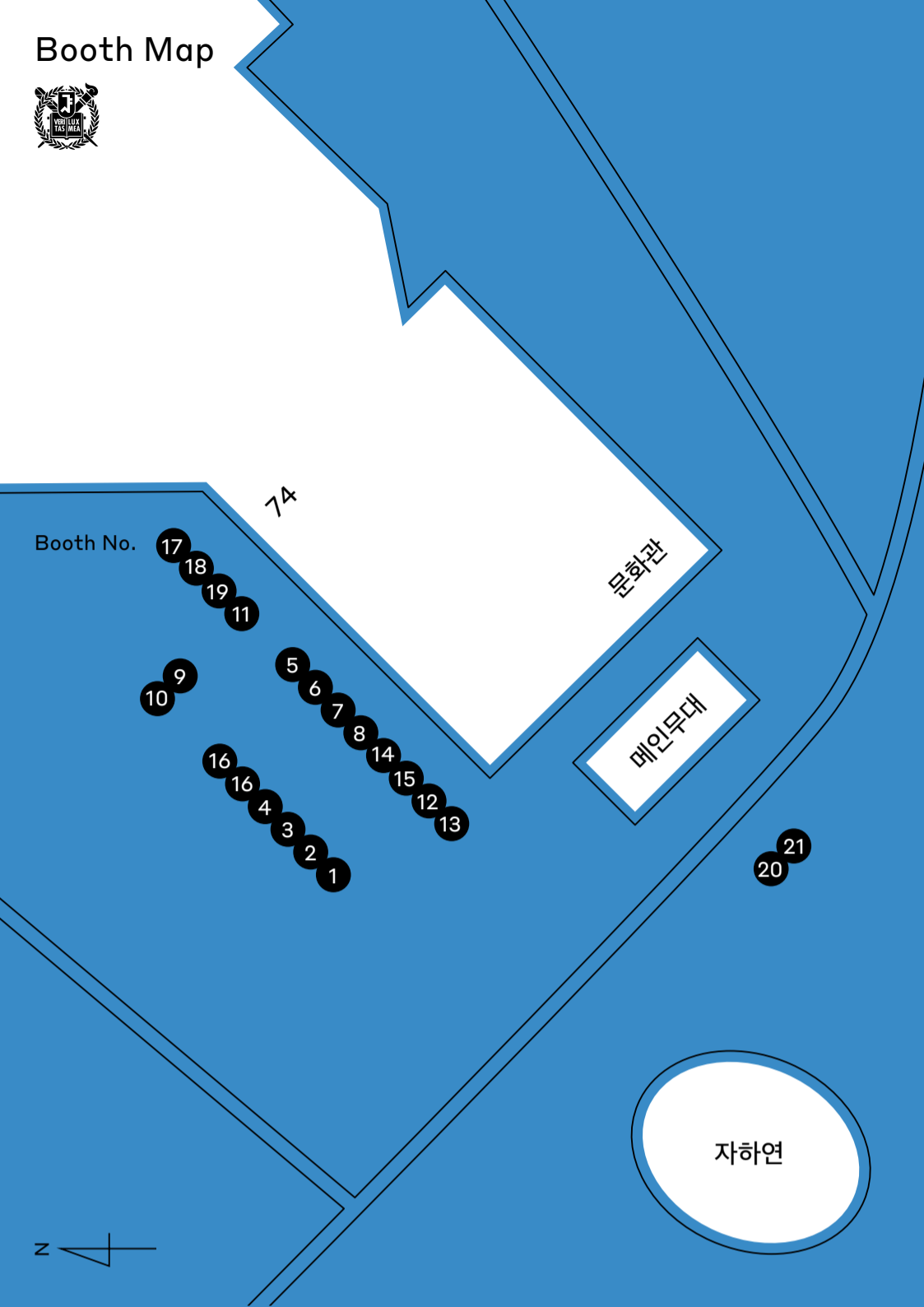
체험 행사	
건강체험 부스	① 10.26.WED-10.28.FRI 10:00-18:00 문화관 일대
참여 행사	
건강습관 만들기	① 10.10.MON-10.23.SUN 온라인
정신건강 토크콘서트	① 10.26.WED 17:00-18:00 문화관 대강당
건강 축제	① 10.27.THU 14:00-17:00 문화관 앞 야외무대
한마음 걷기	① 10.28.FRI 15:00-17:00 관악캠퍼스 일대
나는 건강 이렇게 유지한다	① 10.26.WED-10.28.FRI 문화관 앞 전광판
건강 특식	
으라랏차 원기충전 건강밥상	① 10.27.THU 점심시간 자하연 식당
으라랏차 슈퍼파워 건강밥상	① 10.28.FRI 점심시간 학생회관 식당

학내 구성원의 건강에 대한 관심 유도 및 건강한 일상 회복을 통한 활기찬 캠퍼스 환경 조성을 위하여 학생처 장학복지과에서 2022년 서울대학교 건강주간을 개최합니다.

온라인으로 사전 진행된 2주간의 건강습관 만들기부터 10.26. 수요일부터 10.28. 금요일까지 3일간 진행되는 건강체험 부스, 그 외에도 정신건강 토크콘서트, 건강 축제, 한마음 걷기, '나는 건강 이렇게 유지한다' 영상 상영까지 다양한 행사가 준비되어 있으니 구성원 여러분의 많은 참여 바랍니다.

# 2022 SNU HEALTH WEEK

# Booth Map



# Stamp Tour

14개의 기관에서 운영하는 20개의 부스에 참여하여 도장을 받아주세요!  
7개 이상의 도장을 찍어오면 안내데스크에서 경품 추첨을 위한 응모권을 드립니다.

보건진료소	보건대학원
농업생명과학대학	대학생활문화원
사범대학 체육교육과	생활과학대학
수의과대학	스포츠진흥원
약학대학	의과대학
치의학대학원	환경대학원
환경안전원	총학생회

# Program

보건진료소

① 나누는 기쁨! 함께 해요, 사랑의 헌혈  
나의 소중한 나눔이  
여러 생명에게 희망이 됩니다!

② 나 하나로 또 하나의 생명을  
골든타임 4분의 기적,  
심폐소생술을 배워봅시다.

③ SNU 보건진료소를 소개합니다!  
여러분의 건강을 항상 응원하는  
보건진료소를 소개합니다!

④ 저는 '노담(No Smoking)' 입니다!  
쉽지 않은 금연...  
성공적인 금연을 위해 무엇이든 물어보살!

보건대학원

⑤ Mask Fitting!  
마스크 올바르게 착용하고 계신가요?  
피팅 체험도 하고 선물도 받아주세요.

농업생명과학대학

⑥ 자연과 함께 건강한 삶을  
숲해설사와 함께하는 버들골 인문학적 숲 치유  
(선착순 모집), 환경 친화적인 먹거리 시식 코너  
운영, 건강 상품 증정의 다채로운 행사 운영!

대학생활문화원

⑦ 역량만점 마음놀이터  
역량이라는 영양을 채워주세요.  
걱정, 고민, 근심 대신 힐링!

⑧ WE 氣ive  
우리의 기운을 드립니다!  
친구에게 마음도 전하고 선물도 챙겨주세요.

사범대학 체육교육과

⑨ 스누 피트니스 파이터  
당신의 신체능력이 궁금하다면?  
지금 바로 스피파에 참여하세요!

⑩ 뉴스포츠 with SNU  
지금껏 봐왔던 스포츠들은 잠시 스톱!  
이제는 뉴스포츠 시대!  
뉴스포츠로 건강과 재미 모두 잡아보자!

생활과학대학

⑪ 슬기로운 생활  
-건강한 의, 식, 가족, 소비  
슬기롭고 건강한 생활을 위한 다양한 체험!  
전문가와 함께하는 소비생활 진단 및 상담,  
인바디 측정과 임상영양사 상담(10.27.THU),  
지속가능 디자인 에어팟 키트 제작과 전문가  
심리·가족생활 진단 및 상담(10.28.FRI).

수의과대학

⑫ 서울대학교 동물병원과 함께하는  
'반려 동물 건강 지킴이'  
반려 동물 건강관리는 어떻게 하면 좋을까?  
강아지 심폐소생술 방법은?

⑬ 반려동물에게 건강한 음식, 해로운 음식  
이거 먹어도 되냐? 아무거나 먹지 말게~

스포츠진흥원

⑭ Sporting SNU! Active SNU!  
-스누워크, 관악캠퍼스 걷기의 생활화  
31개 스누로(SNU-Ro)를 걸어보며 몸도 마음도  
건강한 서울대인이 되어봅시다!

약학대학

⑮ 약과 건강-약대와 함께 건강 지키기  
폐의약품 모아서 영양제 꾸러미 받아주세요~  
(약속, 10.26.WED), 차 한 잔 하고 가실래요?  
(본초학회, 10.27.THU), 소중한 사람에게 약봉투를  
선물하세요(라봉, 10.28.FRI)

의과대학

⑯ '내 마음을 알아볼까요'  
-스마트 VR 힐링 & 전문가 심리상담  
디지털 헬스케어 기계를 활용한 마음 건강 평가  
및 힐링 프로그램과 임상심리 전문가의 심리상담,  
교육을 제공합니다.

치의학대학원

⑰ 치의학대학원과 함께하는 이 닻기  
체험과 구강검진  
구강검진 받고, 이 닻기 체험도 함께 해요!

환경대학원

⑱ 캠퍼스 옥상정원에서 건강 먹거리 재배  
관악캠퍼스 옥상공간을 푸르게 가꾸어 나가며,  
수경재배기를 활용해 직접 채소를 재배하고,  
양봉을 하는 활동 사례를 소개합니다!  
건강한 먹거리를 직접 재배하고 즐기는  
새로운 도시농업문화를 체험하러 오세요!

환경안전원

⑲ 연구의 시작은 보호구 착용부터  
안전과 건강을 지키는 보호구를 알아봅시다.

총학생회

⑳ 서울대학교 총학생회 부스  
서울대학교 총학생회 '자정'에서 진행한 사업  
보고서 건강한 음료수 받아주세요!

장학복지과

㉑ 안내데스크

⑥  
공지사항 메뉴 내  
2769번 글 참조

⑯  
심리상담  
예약 사이트

# 2022 10.26.WED-10.28.FRI